

**Xpresate**

cartasaldirector@adn.es Las opiniones que se envían al director de ADN deben incluir el nombre y los apellidos del remitente, su profesión, edad, ciudad de residencia, teléfono y número de carné de identidad. Los textos no deben superar las 10 líneas de extensión. ADN podrá reducirlos y editarlos para su publicación.

**Y seguimos perdiendo**

Perdemos la capacidad de sorpresa, de indignación, de tristeza, de lucha... Y a veces una piensa que lo único que nos queda es la capacidad de supervivencia. A cualquier precio. El pasado miércoles, una mujer fue asesinada por su pareja en Zaragoza, la número 54 de una larga lista anónima y dolorosa, y lo más triste es que recibimos la noticia como recibimos muchas otras noticias: escuchamos y tragamos saliva. "Una más", pensamos y después oímos: "Había denuncia previa, no la había. El asesino llamó él mismo a la policía para confesar su crimen...". La vida sigue y nadie sabrá qué pasó con sus hijos, si los tenía, con sus padres, con sus hermanos o hermanas, con sus amigos. Pero, por lo demás, pensamos, seguimos vivos y en estos tiempos en los que día a día perdemos valores y principios, ni siquiera somos ya capaces de analizar la razón de esta violencia tan dura y visceral contra las mujeres. Es tanta la violencia -política, económica, física, verbal...- a la que estamos sometidos hombres y mujeres, que en el camino lo estamos perdiendo casi todo. Sobrevivir. Sólo eso.

**JOSEFINA MUSULÉN**  
ZARAGOZA

**Tacto social y moral en campaña**

Que tengan tacto. Sólo eso pediría a los políticos ahora que inundan los medios de comunicación de frases combativas y promesas. Tacto con quienes han perdido el empleo, para que no les digan que a partir de di-

**La foto del lector**

Envía tus imágenes a [fotodlector@adn.es](mailto:fotodlector@adn.es)



EL SOL SE PONE JUSTO DETRÁS DE LA VELETA, EN EL CASTILLO DE BEGUR (GIRONA). DAVID BARNETT.

**Datos negativos en elecciones**

El paro y la corrupción marcan el inicio de campaña. El registro de las oficinas del INEM dado a conocer el pasado jueves no ha hecho sino confirmar el negativo escenario. El desempleo registrado aumenta en más de 130.000 personas en el mes de octubre, el peor de los últimos tres años. El problema es que la falta de aptitudes de Zapatero ha llevado a muchos españoles a una situación dramática de la que ni el Ejecutivo, ni el partido político que lo ha sostenido durante dos legislaturas, parecen dispuestos a hacerse responsables. Las encuestas sólo



**ADN PLUS**  
4 de noviembre de 2011

ven a un ganador por mayoría absoluta: el Partido Popular. Ojalá sea así...

**NIEVES JIMÉNEZ**  
MADRID

ciembre tendrán un trabajo. Con los pensionistas que llegan a fin de mes gracias a sus hijos y no a una subida de la pensión. Con los estudiantes, para que no prometan becas para idiomas mientras tienen que seguir pagando carísimos libros. Tacto, porque en estos momentos de crisis se resienten las esperanzas de los más necesitados. Trabajo en una entidad de carácter social y, cuando a los usuarios inmigrantes o de etnia gitana les explico cómo se articula nuestro sistema electoral, su única duda es: "¿Cuál es el partido al que tengo que votar para que no me quiten la ayuda del comedor de mis hijos?". Que tengan tacto. No es tanto, ¿no?

**MARÍA ÁNGELES ALTOZANO**  
MADRID

**Los últimos en salir del trabajo**

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España publicó un estudio que afirma que los españoles salimos de trabajar dos horas más tarde que el resto de europeos. Esto implica tener menos tiempo para uno mismo y la familia. Trabajar hasta más tarde no quiere decir trabajar mejor, al contrario. Seguramente todos seríamos más productivos y nos sentiríamos mejor si pudiésemos conciliar la vida laboral con la personal. Creo que se tendrían que conseguir unos horarios más razonables y flexibles para así mejorar el bienestar del empleado.

**MARTA TORNÉ**  
BARCELONA

**El Tiempo**

**Hoy**

7° 14°

**Madrid.** Ligero incremento de las temperaturas, tanto de la máxima como de la mínima. Durante la jornada predominarán los cielos totalmente cubiertos, con posibles lloviznas débiles por la mañana. A lo largo del día se prevén vientos moderados de componente noroeste.

**Mañana**

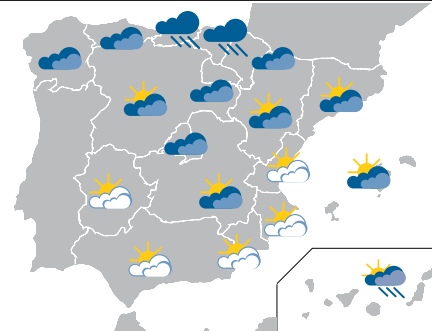
7° 15°

Disminución de la nubosidad y vientos del suroeste.

**Miércoles**

7° 15°

Intervalos nubosos y vientos moderados del suroeste.



**renfe**

Ahora al mundo se va en Cercanías. Nuevo servicio Renfe Cercanías Madrid C-1 al aeropuerto (T4).

902 320 320

[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

**El Horóscopo**

por Laia Martí

**Aries**

21 MARZO - 19 ABRIL

Hoy la Luna entra en tu signo, nutriéndote de vitalidad y energía, para poder afrontar el día de la mejor forma.

**Taurus**

20 ABRIL - 20 MAYO

No te dejes agobiar por ese empuje ariano de la Luna. Debes llevar tu propio ritmo y conseguirás tus objetivos con éxito.

**Géminis**

21 MAYO - 20 JUNIO

Vivirás alguna situación inesperada pero agradable, déjate sorprender por la iniciativa de los demás y gózalo.

**Cáncer**

21 JUNIO - 22 JULIO

La cuadratura de la Luna te puede irritar un poco, sobre todo con tus superiores. Evita tomar ciertas decisiones en el día de hoy.

**Leo**

23 JULIO - 22 AGOSTO

Trígono Luna Marte, es una buena dosis de iniciativa y cambio que debes gestionar con la debida moderación. No hagas excesos.

**Virgo**

23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE

Ábrete, cambia esa rutina que tanto te aburre y nada positivo te aporta. Estás estancado por la seguridad. ¡SUELTA!

**Libra**

23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE

Esa Lunita desde Aries te va a dar el entusiasmo necesario para que tengas un día perfecto. Tú pon lo que puedas de tu parte.

**Escorpio**

23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

Ese dolor de cabeza, esa noche sin dormir, vamos serénate, deja de querer controlarlo todo y delega en la medida de lo posible.

**Sagitario**

22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Una buena oportunidad de abrir tu corazón, al amor incondicional, con ese trígono Luna Venus. ¡DISFRÚTALO!

**Capricornio**

22 DICIEMBRE - 19 ENERO

La Luna en Aries te aborota el gallinero, pues por eso estas tú para poner el orden debido, desde el juicio y la reflexión.

**Acuario**

20 ENERO - 18 FEBRERO

Cuidado con esos comentarios tan espontáneos y gratuitos. ¿Te has planteado que quizás no hace falta decirlo todo?

**Piscis**

19 FEBRERO - 20 MARZO

Para controlar tu economía debes romper algún esquema ancestral, que te vincula a la compensación a través del consumo.