

7 de febrero, 2010. Madrid

25 años con la intervención social

www.casm.es

CASM invita a todas las mujeres a participar en la campaña "Tú cómo ellas", con motivo de Día Internacional de la Mujer, el próximo 8 de marzo.

**"Todas las mujeres tienen una historia de superación personal que contar al mundo. CASM quiere oír la tuya."**

CASM, como entidad sin ánimo de lucro que lleva más de 25 años trabajando por la igualdad de derechos de la mujer - así como de otros sectores en riesgo de exclusión-, quiere rendir un homenaje a todas las mujeres cuyas experiencias de superación personal hacen día a día la historia.

Por ello ha lanzado la **campaña "Tú cómo ellas"**, una iniciativa con la que se difundirán a través de la red social testimonios y vivencias de mujeres anónimas, pero cuyas trayectoria de vida merecen un lugar en nuestra historia tal y como lo hicieron en su momento algunas célebres mujeres.

*"Perseverancia, ingenio, valor o fuerza de voluntad son algunas de las cualidades que convirtieron a personas como Cleopatra, Helen Keller o Rigoberta Menchú en mujeres célebres. Pero en CASM, que trabajamos día a día con y para la mujer, estamos convencidas de que todas las mujeres tienen una historia de superación personal que contar al mundo, por ello queremos darles voz y publicar sus testimonios",* así explicaba María Dolores Román, representante de CASM, la idea de la Campaña.

Para participar, toda la que lo desee puede explicar a través de un poema, carta, relato, fotografía o collage con qué mujer de la historia se asemeja su vivencia personal. Los documentos pueden enviarse hasta el 8 de marzo a [casm@casm.es](mailto:casm@casm.es) o a C/Almagro 28, bajo, CP28010, Madrid. O bien publicarlos directamente a <http://es-es.facebook.com/pages/Tu-como-ellas-Mujeres-que-hacen-historia/161582920556431>

*"Queremos recordar a mujeres famosas a través de los testimonios de vida de otras mujeres anónimas, cuya vivencia personal se asemeja a ellas y con la cual también se escribe la historia",* concluía Román.

Para más información:

.....  
**María Ángeles Altozano**

Responsable de Comunicación

C.A.S.M.

Tlf. (+34) 91 308 65 19

[altozano.ma@casm.es](mailto:altozano.ma@casm.es)

<http://www.casm.es>



Acerca de:

- **CASM:** Es una entidad sin ánimo de lucro, con más de 25 años, que hace intervención social a través de la formación, la educación y el acompañamiento socio-laboral. Está formada por socias, profesionales y voluntarios.  
Su objetivo es promover la participación activa de los ciudadanos en la sociedad actual, empleando para ello una metodología diferenciadora, que consiste en el trabajo personalizado y en grupo, y que promueve la participación activa en el ámbito social y cultural (= la animación socio-cultural).  
Realiza proyectos con diversos colectivos, entre ellos las mujeres, la etnia gitana, mayores y dependientes o los inmigrantes.  
Más en: [www.casm.es](http://www.casm.es)